



Gentile partecipante,

desideriamo esprimerti il nostro sincero ringraziamento per aver scelto di prendere parte a questa avventura sportiva: la prima edizione della PHM Staffetta.

Da trent'anni, la passione per lo sport e la corsa sono al centro della nostra missione, e ci impegniamo con dedizione per garantire a tutti i partecipanti un'esperienza indimenticabile.

Nel corso degli anni, abbiamo lavorato costantemente per evolverci, ponendo sempre maggiore attenzione all'ambiente, alla salute e al rispetto delle normative vigenti.

In questi ultimi anni cerchiamo, come tanti, di affrontare la sfida della riduzione dell'uso di plastica, una problematica che ci sta particolarmente a cuore. Tuttavia, con l'avvento della pandemia, ci siamo trovati costretti ad utilizzare contenitori monouso per garantire la sicurezza di tutti i partecipanti. L'impegno rimane finalizzato a limitare al massimo l'utilizzo di plastica, anche grazie anche alla collaborazione con il Comune di Piacenza, Iren, ai progetti scolastici Plastic Free e ai nostri sponsor, ottimizzando così la raccolta e il riciclo dei materiali plastici.

È con questo spirito che ti invitiamo a condividere con noi un corretto approccio alla corsa, mantenendo viva la tua passione per lo sport mentre ci adattiamo alle sfide del nostro tempo.

Nei ristoranti lungo il percorso troverai:

- 5 km: acqua minerale naturale in bottiglia da 500 ml
- 10 km: acqua minerale naturale in bottiglia da 500 ml
- 15 km: acqua minerale naturale in bottiglia da 500 ml, purea di frutta monoporzione (mela o pera, 100 gr), biscotti secchi monoporzione
- 20 km: acqua minerale naturale in bottiglia da 500 ml, biscotti secchi monoporzione

Il primo frazionista troverà un ristorante riservato al km 12.8, con acqua, tè e biscotti. Nella zona cambio della staffetta, saranno disponibili servizi igienici chimici.

Al secondo frazionista, all'arrivo, verrà consegnato uno zainetto McDonald's contenente un kit per la salvaguardia dell'ambiente e i seguenti prodotti: una bottiglia d'acqua da 500 ml, una bottiglia di tè da 500 ml, una focaccia "Pizza+1" e una Ricottina-snack con muesli della "Valcolatte". Ti preghiamo di facilitare l'opera di "annullamento" del pettorale da parte dei nostri volontari, al momento del ritiro dello zainetto ristorante.

In caso di giornate molto calde e vista l'assenza di punti di spugnaggio lungo il percorso, ti consigliamo di utilizzare l'acqua non bevuta per rinfrescarti. Se decidi di gettarla, ti

preghiamo di svuotarla completamente a terra e di riavvitare il tappo prima di disfarti della bottiglia. Ogni 5 km, dopo i punti ristoro, troverai appositi contenitori per il recupero della plastica.

La sacca gara sarà realizzata in carta e conterrà due cappellini con il logo della 27<sup>a</sup> edizione. I pettorali saranno distinti per il primo e secondo frazionista. **È importante utilizzare il pettorale corretto per ciascuna frazione di corsa ed è assolutamente non consentito percorrere il tratto di strada dell'altro frazionista.**

La medaglia sarà consegnata al primo frazionista al termine della sua fase e al secondo direttamente all'arrivo in Piazza Cavalli, all'uscita dedicata alla staffetta.

Ti preghiamo di notare che è assolutamente vietato arrivare insieme: solo il secondo frazionista potrà oltrepassare il portale d'arrivo.

Per quanto riguarda la logistica, ti invitiamo a consultare il nostro sito per la posizione esatta della zona cambio, situata in via Antonio Anguissola 5, Piacenza, di fronte alla ex centrale operativa del 118. Potrai raggiungerla seguendo le indicazioni fornite.

Presso il centro maratona, nell'area verde dell'Arena Daturi, sia sabato 4 che domenica 5 maggio, troverai lo Street Food, dove potrai degustare diverse specialità dolci e salate e sederti ai tavoli che abbiamo predisposto per chi desidera rimanere prima e dopo la gara. È prevista la possibilità di fare colazione al mattino prima della gara e di degustare anche alimenti vegetariani.

Sabato 4 maggio alle ore 15:00, presso l'ingresso di Palazzo Farnese, sarà possibile iscriversi alla Camminata Culturale "Scopri Piacenza", che ti condurrà alla scoperta dei Musei. Tre tappe: Teatro San Matteo, Teatro Municipale e Teatro dei Filodrammatici. L'arrivo è previsto per le 18:00 al Palazzo Gotico di Piazza Cavalli, dove sarà organizzato un concerto dei "Tasti Neri".

Se arrivi in treno, dall'uscita della Stazione Ferroviaria di Piacenza, segui la direzione verso destra fino alla terza rotonda (circa 300 metri), dove troverai il Monumento al Pontiere. Sei in Piazzale Milano, dove troverai un'area verde sulla tua sinistra (Viale Risorgimento). Attraverso un cancello con una scalinata, potrai accedere direttamente all'Arena Daturi e al Centro Maratona.

Se arrivi in auto, indipendentemente dalla direzione, una volta alla rotonda di Piazzale Milano, troverai parcheggi gratuiti sia lungo il Viale S. Ambrogio (vicino alla stazione FS) sia lungo Via Maculani (aperto appositamente per la Placentia Half Marathon).

Oltre ai numerosi servizi igienici presso l'Arena Daturi e presso le Palestre dove avviene la distribuzione del pettorale (con deposito borse, spogliatoi e docce), troverai anche bagni chimici sulla strada che unisce il Centro Maratona alla Partenza (Musei Civici di Palazzo Farnese, Piazza Cittadella), nonché bagni tra il 12° e il 13° km nell'area dello scambio della staffetta.

Ti ringraziamo ancora una volta per la tua partecipazione e collaborazione e ti auguriamo una splendida gara.